

## **Dal 17 al 23 ottobre 2016, ecco i LABORATORI e le ATTIVITA' del LECCIO aperte a tutti!!! (non è obbligatorio essere Soci)**

Le attività si svolgono quasi tutte al Laboratorio di Quartiere di via Mogadiscio 47 rosso, tranne dove diversamente indicato

**Lunedì 17 ottobre 2016** - dalle 09,30 alle 11.30 - **Laboratorio di Informatica di Base**: quest'anno i partecipanti sono stati divisi in due gruppi: uno al lunedì mattina e uno al mercoledì pomeriggio.

Programma: Cosa è un Computer e come funziona - Il sistema operativo – Internet - Posta elettronica - Esercizi pratici.

**Lunedì 17 ottobre 2016** - dalle 14.30 alle 16.30 - **Laboratorio di Maglia e Cucito Creativo**: tranquilli pomeriggi in compagnia, a cucire e "sferruzzare", a scambiarsi idee e saperi, a lavorare insieme con fantasia e creatività. Le signore di questo Laboratorio hanno organizzato la sottoscrizione a premi di settembre e ricordano che **ci sono ancora due premi da ritirare** ... andate a trovarle e controllate i Vostri biglietti!!!

**Lunedì 17 ottobre 2016** - dalle 19.00 alle 20.30 (**presso Auditorium Scuola Andersen**) - **"TAI CHI CHUAN"**: per il progetto **"Stare bene, una questione di equilibrio corpo-mente-spirito"**, dopo gli incontri di prova, proponiamo un ciclo di n. 6 incontri per conoscere questa forma di esercizio fisico per la cura del corpo e dello spirito, per la prontezza di riflessi e la concentrazione.

**Martedì 18 ottobre 2016** - **NON SI SVOLGE** per assenza della conduttrice dalle 09,00 alle 12,00 - il **Laboratorio di Pittura su ardesia e materiali vari**.

**Martedì 18 ottobre 2016** - appuntamento alle 10.00 **in Piazza S.Eusebio per "IL CAMMINO per la SALUTE e il BENESSERE della COMUNITÀ"** - gruppi di persone che, condotti da volontari del Leccio, acquisiscano la positiva abitudine alla passeggiata costante, che fa tanto bene alla salute e alla socialità. Appuntamenti fissi bi-settimanali, percorsi di 60 minuti circa: il martedì alle 10.00 – il venerdì alle 14.30.

**Martedì 18 ottobre 2016** - dalle 14.30 alle 17.30 - **Laboratorio di Taglio e Cucito**: per imparare le tecniche di taglio e cucito (indicato anche per giovani allieve/i), utili per le necessità personali, e per scoprire una passione.

**Martedì 18 ottobre 2016** - dalle 17.00 alle 19.00 - **presso Auditorium Scuola Andersen, Laboratorio Teatrale**: iniziano le prove per il nuovo spettacolo; questa di martedì è una prova dedicata al gruppo dei giovani; gli altri partecipanti a questo Laboratorio, se interessati a sentire questa parte, possono andare come uditori.

**Martedì 18 ottobre 2016** - ore 20.30 - **Riunione mensile di GasBisagno (Gruppo di acquisto solidale)**: se volete saperne di più potete scrivere a [info@gasbisagno.it](mailto:info@gasbisagno.it).

**Mercoledì 19 ottobre 2016** - dalle 18,00 alle 19.30 - **Laboratorio di Informatica di Base**: quest'anno i partecipanti sono stati divisi in due gruppi: uno al lunedì mattina e uno al mercoledì pomeriggio. Programma: Cosa è un Computer e come funziona - Il sistema operativo – Internet - Posta elettronica - Esercizi pratici.

**Giovedì 20 ottobre 2016** - dalle 09.00 alle 12.00 - **Laboratorio di Merletto a Tombolo**: per imparare o approfondire l'antica arte del merletto a tombolo.

Il merletto a tombolo è un pizzo fatto a mano, delicato e raffinato, che viene realizzato in tutto il mondo. Con il termine "tombolo" si indicano sia lo strumento usato per realizzarlo, che il merletto in sé. Si potranno realizzare trine e centrini, sino ad arrivare a veri e propri capolavori come bracciali, collane e altri elaborati.

**Giovedì 20 ottobre 2016** - dalle 14.30 alle 16.30 - **Laboratorio di Riciclaggio Artistico**: costruiamo insieme oggetti con materiale riciclato .... tante "nuove" idee, per non buttare il "vecchio"!! . Attività divertente e creativa, con materiali a costo "zero" ... da provare!

**Giovedì 20 ottobre 2016** - dalle 18.0 alle 19.00 - **Laboratorio di English Conversation**: condotto da insegnante "madrelingua", rivolto ad adulti (dai 14 anni in su) che abbiano una conoscenza di base della lingua inglese.

**Venerdì 21 ottobre 2016** - dalle 09.00 alle 12.00 - **Laboratorio di Tecniche Fotografiche**: laboratorio di elaborazione fotografica con Photoshop.

Durante il Laboratorio verranno fornite anche nozioni di Tecniche di ripresa, in relazione alle immagini utilizzate ad hoc.

**Venerdì 21 ottobre 2016** - appuntamento alle 14.30 **in Piazza S.Eusebio per "IL CAMMINO per la SALUTE e il BENESSERE della COMUNITÀ"** - gruppi di persone che, condotti da volontari del Leccio, acquisiscano la positiva abitudine alla passeggiata costante, che fa tanto bene alla salute e alla socialità. Appuntamenti fissi bi-settimanali, percorsi di 60 minuti circa: il martedì alle 10.00 – il venerdì alle 14.30.

**Domenica 23 ottobre 2016** - **Gruppo a Teatro** (per chi ha già prenotato); appuntamento entro le 15.45 all'ingresso del Teatro della Corte (zona Brignole) per assistere allo spettacolo "**LA CUCINA**". Vi ricordo che entro domenica sera devono pervenire le prenotazioni per i due spettacoli da vedere a novembre.

Nuovo orario di apertura della **Biblioteca di Quartiere**, - **martedì e venerdì (non festivi) dalle 17.30 alle 19.30**,

con servizio di "bibliotecario viaggiante", per richieste via telefono o e-mail, con consegne e ritiri a cura di volontari del Leccio.

Negli orari della Biblioteca, sarà disponibile anche l'**Accesso Internet Assistito** e la **Segreteria dei Laboratori**.

VI ASPETTIAMO!!

Saluti dal Leccio